

# Team Building Empresas 2023



## 23 anos de Outdoor & Aventura

Eis algumas das Empresas mais conhecidas para quem tivemos o gosto de organizar actividades desde 1999: Auto-europa; Galp Energia; Portugal Telecom; Siemens; Nokia Portugal; Zon; Alcatel; Novis; Altran; Sonae; Água Caldas de Penacova; IKEA; Pizza Hut; Auto-Sueco/Volvo; C Santos; Nestlé; Matutano; GAM; General Electric; Segece; Santander; Millenium BCP; Caixa G. Depósitos; Barclays; BPN; Caixa Galicia; Credibom; Turiscar ; OMB; Bluepharma; Actavis; Danone; GAM; Marigold Industrial; Apotec; Grupo Peroni; Maxmat; A.Silva Matos; Sanitana; etc

# Team Building + Churrasco



Coimbra – Espaço privado junto ao Mondego “Pedra Aguda” (na imagem abaixo à esquerda)

10h – Recepção do grupo

10.15h – Atividades em simultâneo, em rotação em sub-grupos:

- Slide (a atravessar o rio mondego) + Canoagem + Paddle + Dança

13.30h – Almoço outdoor (Grelhada mista)

15.00h – Jogos Team building

**Inclui:**

- Formação; Seguros de vida/acidentes pessoais; Atividades discriminadas; Alimentação discriminada; monitorização.

Tarifa/pax: 38€ (Não inclui Iva à taxa legal)

Mínimo: 35 pax



# Mystic River



## Programa/atividades:

- **Caça ao Tesouro** (obtenção de materiais para a construção de Jangadas)
- Percurso **de Jangadas**
- **Canoagem com Jogos Team Building** ao longo do Rio
- **Slide** (120 metros a atravessar o rio)

Entrega de 1 água + bolo + barra energética/participante durante a atividade.

**Almoço** – Grelhada mista com arroz de Feijão, enchidos, salada, sumos, cerveja, vinho, água, sobremesa e café em espaço privativo junto ao rio (imagens à esquerda abaixo).

**Tarifa: 38€/participante (mínimo 20 pax). Iva não incluído.**

## Inclui:

Material certificado; Formação; Seguros de vida/acidentes pessoais; Atividades discriminadas; Alimentação discriminada; Águas nas estações; 1 Monitor/equipa de 10 pax.



## Montebelo Agueira Resort\*\*\*\*\*

Alojamento no hotel Monte belo  
Agueira  
Reunião de trabalho em sala

Tarifas: a informar  
posteriormente

Orientação aquática score 100 + Team building

1ª fase - Construção de jangadas + orientação em estratégia por equipas com recurso à jangadas , a pranchas de Paddle e a kayaks.

2ª fase – Jogos de trabalho em equipa team building (comunicação, liderança, confiança, cooperação)

Tarifa para as atividades: 25euros/participante

Inclui:

Material certificado; Formação Técnica; Seguros de vida/acidentes pessoais; Atividades discriminadas;

Não Inclui: [Transporte](#) ; [Iva à taxa legal](#)





## Paintball (kit 200bolas/pax) + Canoagem (descida Mondego) + almoço/churrasco

### Tarifa/Participante

**Programa completo: 45€/pax** (iva não incluído a 23%)

**Programa só de atividades, sem refeição: 33€/pax** (iva não incluído)

### Inclui:

- ☑ **Materiais necessários às atividades; Formação e apoio Técnico; Seguros de vida/acidentes pessoais; Atividades discriminadas;**
- ☑ **Transporte** entre o final da atividade (local de almoço) e o início (campo Paintball e início da descida do Mondego)
- **Almoço/churrasco em espaço privado junto ao rio (ver imagens ao lado) –**
- **Serviço Catering**
- Grelhada mista com frango entremeadada e febra, enchidos, arroz de feijão, , pão, salada, Sumo, Água, Vinho, Cerveja, Sangria, Cidra, Fruta, Café, (comida e bebida podem repetir apenas no período de almoço). Serviço será de Buffet, onde será colocado uma zona para o efeito para cada pessoa possa usufruir. Terá funcionários suficientes para todo o processo de acompanhamento do buffet.



## Paintball (200 bolas) + Canoagem

Tarifa/Participante: 35€

**Inclui:**

Material certificado; Formação Técnica; Seguros de vida/acidentes pessoais; Actividades discriminadas;

**Não Inclui:** Transporte ; Iva à taxa legal





## Outdoor Arouca

### Programa/Actividades

Dia 1 - **Ponte 361 + Passadiços do Paiva**  
Jantar (Carne Arouquesa) + Alojamento em Hotel\*\*\*

Dia 2 -  
**Canyoning no Rio Frades**

Inclui 2 bifanas e 2 bebidas no final da atividade.



### Observações

**Inclui:** - Material certificado; Formação; Acompanhamento;  
Seguros de vida/acidentes pessoais; Alojamento (1 noite em quarto duplo), atividades e alimentação discriminada.

**Não inclui:**

**Tarifa: 150 euros/participante**

# Coimbra City Chase

Programa –

**Jogo de Team building quebra gelo**

**Caça ao tesouro**, com *recolha de objetos para construção de jangadas*

**Construção de jangadas e travessia do rio** (uns participantes vão nas jangadas e outros atravessam o rio pela ponte pedonal). Recolha de Kayaks e Paddles

**Orientação pedestre/aquática** com cada equipa dividida entre participantes que fazem partes do percurso no plano de água em **kayaks e Paddles** e outra parte de cada equipa que faz a parte pedestre do percurso de orientação (Cada equipa escolhe 4 participantes em kayak; 2 participantes em Paddle e 4 participantes em percurso pedestre). Os participantes podem trocar de embarcação ou de percurso em em 2 pontos comuns e assim todos podem experimentar os kayaks e as paddles.

**Inclui:**

- Formação; Seguros de vida/acidentes pessoais; Atividades discriminadas; monitorização.

**Tarifa/pax: 22€ (Não inclui Iva à taxa legal) Mínimo: 40 pax**

**Possibilidade de incluir refeição e alojamento (extra).**







**Tarifa/Participante (mínimo 60 pax)**  
**Programa completo: 45€/pax (iva não incluído a 23%)**

**Inclui:**

- Materiais necessários às atividades; Formação e apoio Técnico; Seguros de vida/acidentes pessoais; Atividades discriminadas.**
- Almoço/Porco no Espeto servido no parque de Merendas Louredo Natura Park**
- Serviço Buffet**
- Porco no espeto, arroz de feijão, , pão, salada, Sumo, Água, Vinho, Cerveja, Fruta, Café.**



# Descida do Mondego



## Descida Geoaventura em Grupo

8 a 9 Pax – 25euros/pax

10 a 15 pax - 22.50euros/pax

Mais de 15 pax - 20.00euros/pax

### Inclui:

- Seguro Acidentes Pessoais de acordo com a Legislação;
- Monitores na água (rácio 1/ 10 a 20 pax, aproximadamente) equipados com sistema de comunicação.
- Veículo de apoio em terra para guardar e transportar valores, roupa e comida dos participantes;
- Transporte entre o final e o início da descida para todos os participantes.
- Canoas “sit on top” confortáveis, facilmente dirigíveis e insubmergíveis;
- Oferta de 1 bolo regional e de uma água a cada participante a meio da descida.
- Oferta ao organizador (grupo superior a 15 participantes; 1 Oferta por cada 15 participantes).

Não inclui: iva, alojamento

## Almoço – churrasco

### Espaço Verde – Pedra Aguda (Imagem abaixo)

15€/pax (Mínimo 20 pax)

- Grelhada mista com enchidos ou porco no espeto (+ 100 pax) com arroz de feijão ou migas
- Bebidas de cápsula
- Sumo \ água \ vinho
- Sobremesa; Café

Espaço relvado, cuidado, com Pufs, casa banho, etc.

Inclui: Estacionamento privativo.

Não inclui: iva, alojamento



## 👉 **Condições de Comercialização:**

- A reserva dos serviços mencionados nesta proposta só será confirmada mediante o envio por parte de V. Exas. de confirmação por e-mail / carta;
- As reservas de alojamento estão dependentes da disponibilidade existente nas Unidades Hoteleiras.
- Adjudicação do descrito, qualquer alteração pode provocar novo valor a orçamentar e depende da possibilidade de resposta por parte da Geoaventura;
- O Cancelamento a menos de 48 horas da acção implica o pagamento de 50% do orçamentado;
- O seguro não é activado se os participantes estiverem em estado de embriaguez ou sob a influência de estupefacientes ou outras drogas ou produtos tóxicos não prescritos por médico;
- A empresa não se responsabiliza por qualquer dano ou acidente ocorrido durante o programa ou actividade, que não esteja coberto pelos seguros obrigatórios por lei;
- As actividades atrás orçamentadas serão orientadas/monitorizadas por Monitores da Geoaventura.
- **Os valores orçamentados são considerados para o nº mínimo participantes assinalado em cada programa e não incluem IVA à taxa legal.**
- **Lista definitiva de participantes para accionar seguros (nome e data de nascimento)** – A enviar por e-mail ([geral@geoaventura.pt](mailto:geral@geoaventura.pt)) até 48 horas antes.
- **Oferta do programa escolhido** ao organizador do grupo para grupos superiores a 15 pessoas (não inclui alimentação e alojamento).

### 👉 **Forma de pagamento :**

**30% antes da actividade** (através de transferência bancária – **NIB: 0035.0210.0001.9126.5306.4**)

**70% após a actividade (ate 30 dias).** *A Geoaventura considera como definitiva a lista final enviada para a companhia de seguros, pelo que a ausência dos participantes no dia da actividade implica o pagamento de 50% do valor da tarifa contratada.*

**geral@geoaventura.pt**

**Telfs. 914982651, 967049002, 919485976**

**[www.geoaventura.pt](http://www.geoaventura.pt)**